
		COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE	
Avenirs Plot 3			
Compétition réservée: AVENIRS 1 et 2	44601 St NAZAIRE Piscine de la Bouletterie 9 rue Pitre Grenapin		Piscine: 50 m x 4 couloirs
Dimanche 12 Mai 2019			
Proposition sur www.extranat.fr : du Lundi 29/04/2019 au lundi 06/05/2019 à 23h59		Tarif : 3,50€ par engagement	Programme Animation
Département: Qualificative	Région: Qualificative	Inter région: Animation	Nationale: Animation
	ATTENTION !!! - Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagement seront multipliés par 2, après accord du Président (te) du club - Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte		
Règlements :			
<ul style="list-style-type: none"> - Compétition ouverte aux avenir. Les nageurs nés en 2009 et après ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF (Sauv'nage, Pass'sport de l'eau, Pass'compétition) pour intégrer les différentes compétitions. Le contrôle sera effectué lors des propositions d'engagements sur l'espace Extranat. - A chacun des 3 plots, le club ne pourra engager que deux relais et chacun de ses nageurs que sur 4 épreuves maximum. - Compte pour le classement et qualificatif pour la Finale Départementale ou Régionale - Obligation de participation au 200 NL pour Avenirs 1 et 400 NL pour les Avenirs 2 . 			
Récompenses :			
- Classement au temps, 1 médaille aux 3 premiers sur chaque épreuve, par catégorie.			
Officiels :			
- Rappel : 1 officiel de 3 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 1 officiel en plus par dizaine de nageurs supplémentaires.			
PROGRAMME:	Dimanche matin		Dimanchei après-midi
Ouverture des portes	8 H 15		13 H 30
Début des épreuves	9 H 15		14 H 30
	400 m NL	D A 2	200 m 4 N
	200 m NL	D A 1 et -	200 m 4 N
	400 m NL	M A 2	100 m NL
	200 m NL	M A 1 et -	50 m NL
	Pause, cérémonie protocolaire		100 m NL
	100 m Papillon	D A 2	50 m NL
	50 m Papillon	D A 1 et -	Pause, cérémonie protocolaire
	100 m Papillon	M A 2	100 m Brasse
	50 m Papillon	M A 1 et -	50 m Brasse
	100 m Dos	D A 2	100 m Brasse
	50 m Dos	D A 1 et -	50 m Brasse
	100 m Dos	M A 2	Pause, cérémonie protocolaire
	50 m Dos	M A 1 et -	Relais 4 x 100 m NL
	Pause, cérémonie protocolaire		D/M/Mixte