


 COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE			
Jeunes Plot 1			
Compétition réservée: JEUNES	44112 Basse Goulaine St Sébastien SO POOL 2 rue de Tasmanie		Piscine: 25 m x 6 couloirs
Samedi 17 Dimanche 18 novembre 2018			
Proposition sur www.extranat.fr : du lundi 5 novembre au lundi 12 novembre 2018 23h59		Tarif : 3,50€ l'engagement	Programme Qualificative
Département: Qualificative	Région: Qualificative	Inter région: Qualificative	Nationale: Qualificative
	ATTENTION !!! - Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagement seront multipliés par 2, après accord du Président (te) du club - Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte		
Règlement :			
- 2 épreuves maximum par réunion.			
Récompenses :			
- Une médaille aux trois premiers de chaque année d'âge sur chaque épreuve.			
Officiels :			
- 1 officiel de 3 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et un officiel en plus par tranche de 10 nageurs supplémentaires.			
Ouverture des portes	Samedi 8 h 15		Samedi après-midi 13 h 45
Début	9 h 15		14 H 45
	800 m NL	D/ M	50 m Dos
	Entracte 5 minutes		100 m Brasse
	50 m Brasse	D/ M	Entracte 5 minutes
	200 m Dos	D/ M	100 m Papillon
			400 m NL
			D/ M
Ouverture des portes	Dimanche 8 H 15		Dimanche après-midi 13H45
Début	9 H 15		14 H 45
	50 m Papillon	D/ M	200 m 4 N
	100 m Dos	D/ M	50 m NL
	200 m Brasse	D/ M	Entracte 5 minutes
	Entracte 5 minutes		200 m Papillon
	200 m NL	D/ M	100 m NL
	400 m 4 N	D/ M	
 Maison des Sports 44 rue R. ROLLAND - Bat C BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04 Tél/ 02 28 06 22 77 Mobile/ 06 60 19 76 44 comite-departemental-natation-44@orange.fr			
			
Ouverture bureau le Mardi et Vendredi après midi mobile le mercredi après midi			