



COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE

Jeunes Plot 3

réservée: JEUNES	44800 St HERBLAIN 34 Allée de la bourgonnière	Piscine: 25 m x 4 couloirs
----------------------------	--	--------------------------------------

2 et 3 mars 2019

Proposition sur www.extranat.fr : du lundi 18 Février au lundi 25 février 2019 23h59	Tarif : 3,50€ l'engagement	Programme Qualificative
Département: Qualificative	Région: Qualificative	Inter région: Qualificative
		Nationale: Qualificative



ATTENTION !!!

- Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagement seront multipliés par 2, après accord du Président (te) du club
- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte

Règlement :

- 2 épreuves maximum par réunion.

Récompenses :

- Une médaille aux trois premiers de chaque année d'âge sur chaque épreuve.

Officiels :

- 1 officiel de 3 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et un officiel en plus par dizaine de 10 nageurs supplémentaire.

Ouverture des portes Début	Samedi 8 h 15		Samedi après-midi 13 h 45	
	9 h 15		14 H 45	
			Relais 4 x 100 m 4 N individuel	D/M/Mixte
	800 m NL	D/ M	50 m Dos	D/ M
	Entracte 5 minutes		100 m Brasse	D/ M
	50 m Brasse	D/ M	Entracte 5 minutes	
	200 m Dos	D/ M	100 m Papillon	D/ M
			400 m NL	D/ M

Ouverture des portes Début	Dimanche 8 H 15		Dimanche après-midi 13H45	
	9 H 15		14 H 45	
	50 m Papillon	D/ M	200 m 4 N	D/ M
	100 m Dos	D/ M	50 m NL	D/ M
	200 m Brasse	D/ M	Entracte 5 minutes	
	Entracte 5 minutes		200 m Papillon	D/ M
	200 m NL	D/ M	100 m NL	D/ M
	400 m 4 N	D/ M		



Maison des Sports

44 rue R. ROLLAND - Bat C

BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04

Tél/ 02 28 06 22 77 Mobile/ 06 60 19 76 44

comite-departemental-natation-44@orange.fr



Ouverture bureau le Mardi et Vendredi après midi mobile le mercredi après midi