


COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE
Jeunes Plot 4

| | | |
|--|---|--------------------------------------|
| Compétition réservée: JEUNES | 44170 NOZAY Piscine Municipale route de Nort sur Erdre | Piscine: 25 m x 6 couloirs |
|--|---|--------------------------------------|

Dimanche 26 Mai 2019

| | | |
|--|---------------------------------|---------------------------------------|
| Proposition sur www.extranat.fr : du Lundi 13/05/2019 au Lundi 20/05/2019 | Tarif : 3,50€ par engagement | Programme Qualificative |
| Département: Qualificative | Région: Qualificative | Inter région: Qualificative |
| | | Nationale: Qualificative |


ATTENTION !!!

- Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagement seront multipliés par 2, après accord du Président (te) du club
- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte

Règlement:

- 4 épreuves maximum par nageur.

Récompense:

- Une médaille aux trois premiers de chaque année d'âge sur chaque épreuve,

Officiels : un officiel de 3 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 1 un officiel en plus par dizaine de nageurs supplémentaire.

PROGRAMME:

Ouverture des portes

Début des épreuves

| | Dimanche matin | Dimanche après-midi |
|----------------|----------------|-------------------------------|
| | 8 H 00 | 13 H 30 |
| | 9 H 00 | 14 H 30 |
| 400 m NL | D/ M | Relais 4 x 200 m NL D/M/Mixte |
| 50 m Brasse | D/ M | Entracte |
| 100 m Dos | D/ M | 200 m 4 N D/ M |
| 200 m Papillon | D/ M | 50 m NL D/ M |
| Entracte | | 100 m Papillon D/ M |
| 100 m NL | D/ M | Entracte |
| 200 m Brasse | D/ M | 200 m Dos D/ M |
| 50 m Dos | D/ M | 100 m Brasse D/ M |
| 800 m NL | D/ M | 200 m NL D/ M |
| | | 50 m Papillon D/ M |
| | | Entracte |
| | | 400 m 4 N D/ M |



Maison des Sports

44 rue R. ROLLAND - Bat C

BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04

Tél/ 02 28 06 22 77 Mobile/ 06 60 19 76 44

comite-departemental-natation-44@orange.fr


Ouverture bureau le Mardi et Vendredi après midi mobile le mercredi après midi