



COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE

Championnat Départemental Hiver

Compétition réservée: JUNIORS et SENIORS	44600 St NAZAIRE Piscine Aquaparc avenue Léo Lagrange	Piscine: 25 m x 8 couloirs
--	--	--------------------------------------

Samedi 24 novembre et Dimanche 25 novembre 2018

Proposition sur www.extranat.fr : du Lundi 12/11/18 au lundi 19/11/18 à 23h59	Tarif : 3,50€ par engagement / 4€ par relais	Programme Animation
Département: Qualificative	Région: Qualificative	Nationale: Animation

**ATTENTION !!!**

- Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagement seront multipliés par 2, après accord du Président (te) du club
- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte

Règlements :

- Compétition ouverte aux nageurs ayant réalisé les temps de la grille Championnat DEP 44 2018/2019 depuis le début de saison, ou pendant la saison N-1,
- Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de séries dans les épreuves, et d'en doubler,
- Les nageurs pourront s'engager dans 6 épreuves individuelles maximum.
- Challenge 44 des relais : 2 relais par club soit : D et M, D et MIXTE, M et MIXTE (se rapprocher de la fiche technique)

Récompenses :

- Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie (J1-J2 / J3-J4 / SENIORS), classement à la meilleure performance à la table FFN,
- Challenge 44 des relais médailles à l'issue de la finale, aux relayeurs des 3 premiers relais TC confondues D et M et MIXTE.

Officiels :

- Rappel : 1 officiel de 3 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 3 au dessus de 10 nageurs, 4 au dessus de 20 nageurs

PROGRAMME:

Ouverture des portes
Début des épreuves

Samedi		Dimanche	
8 H 15 / 13H45		8 h 15 / 13 h 45	
9 H 30 / 14h45		9h 30 / 14 H 45	
Samedi matin		Dimanche matin	
1500 m NL	D/ M	50 m Papillon	D/ M
50 m NL	D/ M	100 m Dos	D/ M
Entracte		200 m Brasse	D/ M
800 m NL	D/ M	Entracte	
100 m 4 N	D/ M	200 m NL	D/ M
		400 m 4 N	D/ M
Samedi après midi		Dimanche après midi	
50 m Dos	D/ M	200 m 4 N	D/ M
100 m Brasse	D/ M	50 m Brasse	D/ M
Entracte		200 m Papillon	
100 m Papillon	D/ M	Entracte	D/ M
400 m NL	D/ M	200 m Dos	D/ M
		100 NL	D/ M
Entracte		Entracte	
Challenge 44 relais 4x100 NL	D/M/MIXTE	Challenge 44 relais 4X100 4	D/M/MIXTE



Maison des Sports

44 rue R. ROLLAND - Bat C

BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04

Tél/ 02 28 06 22 77 Mobile/ 06 60 19 76 44

comite-departemental-natation-44@orange.fr