

	<b>COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE</b>
<b>Pré-Saison JUNIORS/SENIORS 44</b>	

Compétition réservé: <b>JUNIORS et SENIORS</b>	<b>44390 Nort sur Erdre Les Bassins d'Ardéa route d'Héric</b>	Piscine: <b>25 m x 5 couloirs</b>
---	---	--------------------------------------

**Dimanche 17 octobre 2021**

Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> : <b>du Lundi 04/10/2021 au lundi 11/10/2021 à 23h59</b>	Tarif : 3,50€ par engagement	<b>Programme Animation</b>
--	---------------------------------	--------------------------------

Département: <b>Qualificative</b>	Région: <b>Qualificative</b>	Interrégion:	Nationale: <b>Animation</b>
--------------------------------------	---------------------------------	--------------	--------------------------------



- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.

- COVID-19 : En raison des restrictions sanitaires (Protocole, % FMI,...), les conditions d'engagements et d'organisation peuvent être modifiées

**Règlements :**

- Prise en compte des performances réalisées pendant la saison N-1 ET N-2 ou depuis la saison en cours, Pas de grille.
- Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de séries dans les épreuves et d'en doubler.
- Les nageurs pourront s'engager dans 4 épreuves maximum.

**ATTENTION / venir en avance pour le contrôle du pass'sanitaire de tous(réunion du matin et réunion de l'apm)**

**Officiels :**

- Rappel : 1 officiel de 3 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 1 officiel en plus par dizaine de nageurs supplémentaires.

**PROGRAMME:**

Ouverture des portes

Début des épreuves

		Matin		Après-midi
		8 H		13 H45
		9 H		14 H 45
200 m 4 N	D			200 m 4 nages
50 m brasse	M			50 m brasse
50 m dos	D			50 m dos
800 m NL	D/ M			1500 m libre
Entracte 5 minutes				Entracte 5 minutes
50 m papillon	M			50 m papillon
50 m libre	D			50 m libre
200 m brasse	M			200 m brasse
200 m dos	D			200 m dos
200 m libre	M			200 m libre
400 m 4 N	D/ M			200 m Papillon
Entracte 5 minutes				Entracte 5 minutes
100 m dos	D			100 m dos
100 m brasse	M			100 m brasse
100 m libre	D			100 m libre
100 m papillon	M			100 m papillon
400 m libre	D			400 m libre



Maison des Sports

44 rue R. ROLLAND - Bat C

BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04

Tél/ 02 28 06 22 77 Mobile/ 06 60 19 76 44

[cdn44natation@gmail.com](mailto:cdn44natation@gmail.com)