



COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE

Avenirs Plot 2

Compétition réservée: AVENIRS 1 et 2	44601 St NAZAIRE Piscine de la Bouletterie 9 rue Pitre Grenapin	Piscine: 50 m x 4 couloirs
--	--	--------------------------------------

Dimanche 24 Mars 2019

Proposition sur www.extranat.fr : du Lundi 11/03/2019 au lundi 18/03/2019 à 23h59	Tarif : 3,50€ par engagement	Programme Animation
Département: Qualificative	Région: Qualificative	Inter région: Animation
		Nationale: Animation



ATTENTION !!!

- Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagement seront multipliés par 2, après accord du Président (te) du club
- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte

Règlements :

- Compétition ouverte aux avenir. Les nageurs nés en 2009 et après ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF (Sauv'nage, Pass'sport de l'eau, Pass'compétition) pour intégrer les différentes compétitions. Le contrôle sera effectué lors des propositions d'engagements sur l'espace Extranat.
- A chacun des 3 plots, le club ne pourra engager que deux relais et chacun de ses nageurs que sur 4 épreuves maximum.
- Compte pour le classement et qualificatif pour la Finale Départementale ou Régionale
- Obligation de participation au 200 NL pour Avenirs 1 et 400 NL pour les Avenirs 2 .

Récompenses :

- Classement au temps, 1 médaille aux 3 premiers sur chaque épreuve, par catégorie.

Officiels :

- Rappel : 1 officiel de 3 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 1 officiel en plus par dizaine de nageurs supplémentaires.

PROGRAMME:

Ouverture des portes
Début des épreuves

	Dimanche matin	Dimanchei après-midi
	8 H 15	13 H 30
	9 H 15	14 H 30
400 m NL	D A 2	100 m 4 N D
200 m NL	D A 1 et -	100 m 4 N M
400 m NL	M A 2	100 m NL D A 2
200 m NL	M A 1 et -	50 m NL D A 1 et -
Pause, cérémonie protocolaire		100 m NL M A 2
100 m Brasse	D A 2	50 m NL M A 1 et -
50 m Brasse	D A 1 et -	Pause, cérémonie protocolaire
100 m Brasse	M A 2	100 m Papillon D A 2
50 m Brasse	M A 1 et -	50 m Papillon D A 1 et -
100 m Dos	D A 2	100 m Papillon M A 2
50 m Dos	D A 1 et -	50 m Papillon M A 1 et -
100 m Dos	M A 2	Pause, cérémonie protocolaire
50 m Dos	M A 1 et -	Relais 4 x 50 m 4 N D/M/Mixte
Pause, cérémonie protocolaire		



Maison des Sports
44 rue R. ROLLAND - Bat C
BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04
Tél/ 02 28 06 22 77 Mobile/ 06 60 19 76 44
comite-departemental-natation-44@orange.fr

Ouverture bureau le Mardi et Vendredi après midi mobile le mercredi après midi

