
 <b>COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE</b>			
<b>Jeunes Plot 3</b>			
réservée: <b>JEUNES</b>	<b>44800 St HERBLAIN</b> <b>34 Allée de la bourgonnière</b>		Piscine: <b>25 m x 4 couloirs</b>
<b>2 et 3 mars 2019</b>			
Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> : <b>du lundi 18 Février au lundi 25 février 2019 23h59</b>		Tarif : 3,50€ l'engagement	<b>Programme Qualificative</b>
Département: <b>Qualificative</b>	Région: <b>Qualificative</b>	Inter région: <b>Qualificative</b>	Nationale: <b>Qualificative</b>
 <p><b>ATTENTION !!!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagement seront multipliés par 2, après accord du Président (te) du club</li> <li>- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte</li> </ul>			
<p><b>Règlement :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 épreuves maximum par réunion.</li> </ul> <p><b>Récompenses :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Une médaille aux trois premiers de chaque année d'âge sur chaque épreuve.</li> </ul> <p><b>Officiels :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 officiel de 3 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et un officiel en plus par dizaine de 10 nageurs supplémentaire.</li> </ul>			
Ouverture des portes	Samedi 8 h 15		Samedi après-midi 13 h 45
Début	9 h 15		14 H 45
		Relais 4 x 100 m 4 N individuel	D/M/Mixte
	800 m NL	D/ M	50 m Dos
	Entracte 5 minutes		100 m Brasse
	50 m Brasse	D/ M	Entracte 5 minutes
	200 m Dos	D/ M	100 m Papillon
			400 m NL
Ouverture des portes	Dimanche 8 H 15		Dimanche après-midi 13H45
Début	9 H 15		14 H 45
	50 m Papillon	D/ M	200 m 4 N
	100 m Dos	D/ M	50 m NL
	200 m Brasse	D/ M	Entracte 5 minutes
	Entracte 5 minutes		200 m Papillon
	200 m NL	D/ M	100 m NL
	400 m 4 N	D/ M	



Maison des Sports

44 rue R. ROLLAND - Bat C

BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04

Tél/ 02 28 06 22 77 Mobile/ 06 60 19 76 44

[comite-departemental-natation-44@orange.fr](mailto:comite-departemental-natation-44@orange.fr)

Ouverture bureau le Mardi et Vendredi après midi mobile le mercredi après midi