

L'ASBR Natation est une des 22 sections de l'ASBR Omnisport (siège social au 11 rue de la Galarnière/Rezé).

Tous les entraînements sont dispensés par des entraîneurs diplômés.

Le club est entièrement géré par des bénévoles et est indépendant de la piscine municipale.

Natation sportive :

Pour les jeunes :

De l'école de natation à partir de 4 ans à la compétition.

Pour les adultes :

Dans le grand bassin, tous les niveaux, du débutant à la compétition.

Le club propose également aux adultes ayant la phobie de l'eau, l'appréhension de nager, des entraînements dans le petit bassin.

Aquagym :

L'aquagym est ouvert à tout public adulte.

Water-Polo :

Sur l'agglomération nantaise, l'ASBR Natation est le seul club à offrir la pratique du Water-Polo en compétition au niveau régional et Nationale 3.

Depuis 2006, l'école de Water-Polo permet à des jeunes (à partir de 13 ans) d'apprendre et de pratiquer ce sport. L'école est ouverte aussi bien aux filles qu'aux garçons.

NATATION SPORTIVE

Horaires Saison 2023/2024 :

➤ Ecole de natation Petit bassin

(Nés en 2019 et avant)

Lundi : 19h30 à 20h15 **Ou**

Jeudi : 19h30 à 20h15 **Ou**

Vendredi : 17h15-18h00

➤ Ecole de natation Grand bassin

Sauv'nage (Nés en 2018 et avant selon niveau)

Vendredi : 18h00-18h45 **Ou** Samedi : 12h15-13h00

Pass'sport (Nés en 2017 et avant selon niveau)

Vendredi : 18h45-19h30 **Et** Samedi 11h30-12h15

➤ Natation de course (Compétitions)

Compétition Avenir (Né 2016 et avant selon niveau)

Lundi 18h00-18h45 **Ou** 18h45-19h30

Et Jeudi 18h00-19h30 / vendredi 18h00-19h30 / Samedi 10h30-11h30

Compétition Jeunes Juniors (Né 2012 et avant selon niveau)

Lundi 18h00-19h30 **Et** Vendredi 18h00-19h30

➤ Perfectionnement Jeunes Juniors

(Né 2011 et avant)

Samedi : 13h-14h30

➤ Adultes et Maîtres

1 Entraînement/semaine

Jeudi 19h30 -21h00 **Ou** Samedi 13h00-14h30

2 Entraînements/semaine

Mardi 21h00/22h00 **Et** Jeudi 19h30-21h00 **Ou**

Mardi 21h00/22h00 **Et** Samedi 13h00-14h30 **Ou**

Jeudi 19h30-21h00 **Et** Samedi 13h00-14h30

3 Entraînements/semaine

Mardi 21h00/22h00 **Et** Jeudi 19h30-21h00 **Et** Samedi 13h00-14h30

➤ Triathlètes

Mercredi 7h00-8h30

Tarifs Saison 2023/2024*:

Ecole de natation Petit bassin :

1 Entraînement/Sem 150 €

Ecole de natation Grand bassin : Sauv'nage

1 Entraînement/Sem + Vacances 160 €

Pass'sport

2 Entraînements/Sem + Vacances 230 €

Natation de course (Compétitions) :

Pass'compétition Avenir

3 Entraînements/Sem + Vacances 240 €

Pass'compétition Jeunes Juniors

2 Entraînements/Sem + Vacances 280 €

Perfectionnement Jeunes Juniors :

1 Entraînement/Sem + Vacances 180 €

Adultes et Maîtres :

1 Entraînements/Sem 190 €

2 Entraînements/Sem 290 €

3 Entraînements/Sem 330 €

Triathlètes :

1 Entraînements/Sem 80 €

AQUAGYM

Horaires et Tarifs Saison 2023/2024*:

Lundi : 16h10-16h55 150 €

Lundi **Ou** Jeudi : 20h15-21h00 210 €

Lundi **Ou** Jeudi : 21h00-21h45 180 €

Vendredi : 16h15-17h00 190 €

WATER-POLO

Horaires et Tarifs Saison 2023/2024*:

Water-polo Découverte/Formation (>13 ans) :

Vendredi 19h30-21h00 220 €

Water-polo Loisirs :

Lundi et Vendredi 19h30-20h30 280 €

Water-polo Compétition

Lundi 20h30-22h30, Jeudi 21h00-22h30
et Vendredi 21h00-22h30 280 €